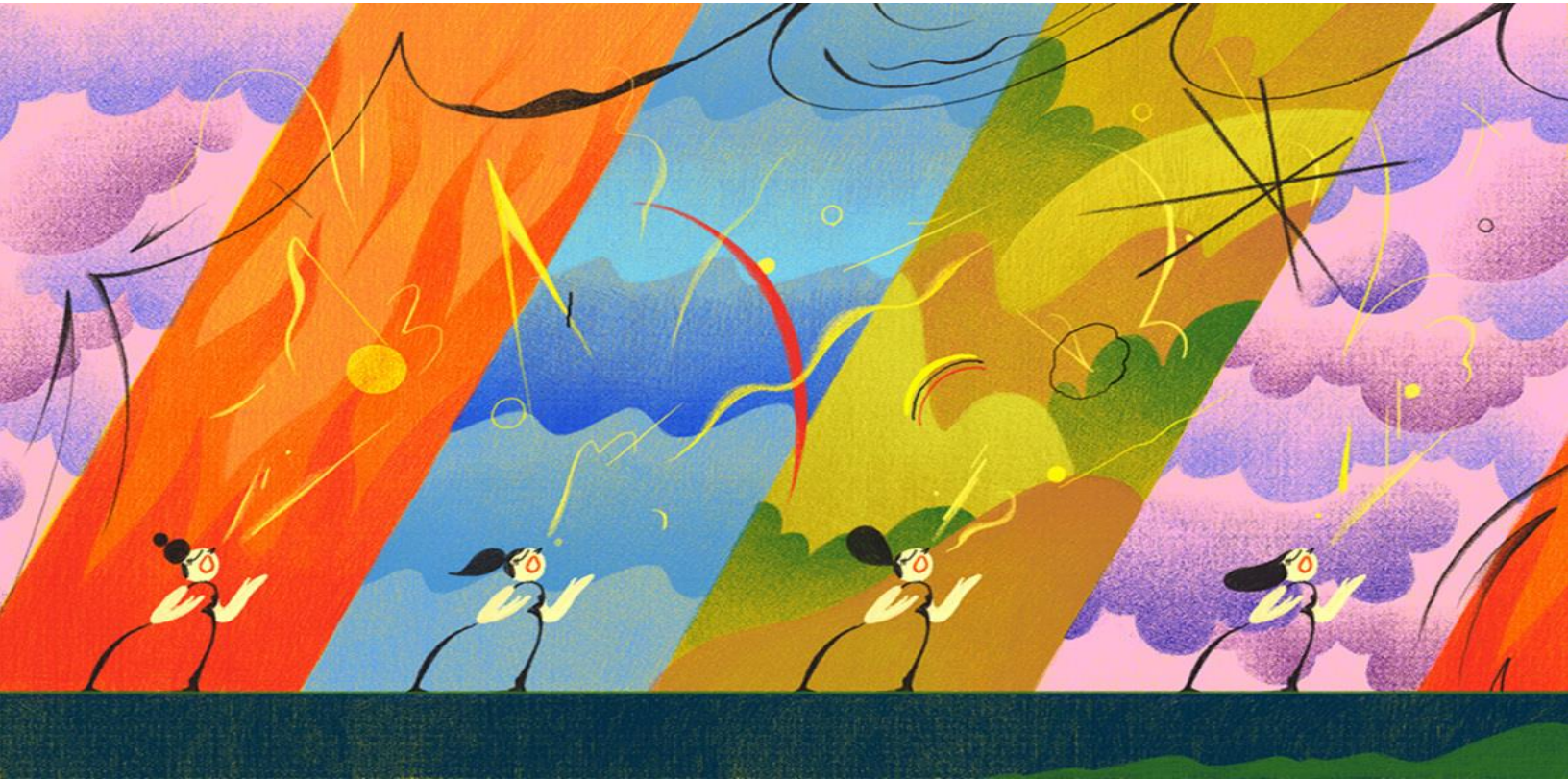


---

WEBINAR

*Πως να εργάζεστε από το σπίτι  
αποτελεσματικά*

---



Optimal HR  
Group

## *Webinar “Πως να εργάζεστε από το σπίτι αποτελεσματικά”*

Η κρίση του κορωνοϊού και η λήψη μέτρων για τον περιορισμό της πανδημίας οδήγησαν πολλές εταιρίες στη υιοθέτηση της εξ αποστάσεως εργασίας. Για ένα μεγάλο ποσοστό εργαζομένων και εργοδοτών, η τηλεργασία αποτελεί μια νέα πρόκληση που απαιτεί ειδικούς χειρισμούς, προσαρμοστικότητα και ευελιξία ως προς την διαχείριση του ανθρώπινου δυναμικού και την παραγωγικότητα. Το webinar, βασισμένο σε τεχνικές διάδρασης και την αλληλεπίδρασης, θα προσφέρει πρακτικές συμβουλές για την εργασία εξ αποστάσεως μέσα από παραδείγματα και βιωματικές ασκήσεις.

### **Στόχος webinar**

Οι συμμετέχοντες θα:

- ✓ Κατανοήσουν πως μπορούν να γίνουν πιο αποδοτικοί
- ✓ Μάθουν πως μπορούν να οργανώνουν καλύτερα την εργασιακή τους ημέρα
- ✓ Αποκτήσουν εργαλεία για την διαχείριση των καθημερινών προκλήσεων
- ✓ Αντιληφθούν πως να διοργανώνουν ένα παραγωγικό e-meeting
- ✓ Λάβουν πρακτικές συμβουλές για την καλύτερη διαχείριση μιας ομάδας εξ αποστάσεως
- ✓ Καθορίσουν τα DO's και τα DON'Ts για την εργασία εξ αποστάσεως

## Περιεχόμενα webinar

- Προσδοκίες
- Πώς δομείται μια παραγωγική εργασιακή ημέρα;
- Πώς παραμένω παραγωγικός και αποδοτικός;
- Πώς επικοινωνώ πιο αποτελεσματικά;
- Πώς αποφεύγω το burnout;

Το webinar έχει διάρκεια **60'** και θα πραγματοποιηθεί μέσω της πλατφόρμας zoom.